

THỜI KHOÁ NHẬP THẤT

3 giờ: Thức dậy

3 giờ 30 phút – 5 giờ 30 phút: Ngồi thiền

6 giờ đến 7 giờ: Ăn sáng

8 giờ: Vệ sinh

9 giờ đến 11 giờ: Niệm Phật kinh hành

11 giờ 30 phút: Ăn trưa

12 giờ: Nghỉ trưa

13 giờ đến 15 giờ: Ngồi thiền

16 giờ: Dược thực

18 giờ đến 20 giờ: Ngồi thiền

21 giờ: Niệm Phật

22 giờ: Nghỉ

